

# APLICACIÓN DE LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS EN LOS ANIMALES

Los animales, al igual que nosotros, también pueden beneficiarse de este tipo de terapias.

La homeopatía, la acupuntura, las flores de Bach, la aromaterapia, etc., entre otras, son algunas de las diferentes medicinas llamadas alternativas que podemos utilizar para tratar muchas de las enfermedades que sufren los animales, siempre y cuando éstas no requieran, por su gravedad, ser tratadas por la medicina convencional, a la cual no debemos menospreciar.

Muchas son las enfermedades susceptibles de ser tratadas con este tipo de terapias. A veces como único tratamiento, y a veces como complemento a la medicina convencional.

Estas medicinas contemplan el conjunto del individuo (en este caso del animal), como un todo, teniendo en cuenta todos los síntomas que presenta éste (tanto físicos como psíquicos), así como el ambiente que le rodea, los cambios de estación, la relación con sus dueños, etc., tomando el caso con un enfoque holístico.

La medicina que todos conocemos separa las diferentes enfermedades por aparatos u órganos, así por ej. si uno sufre dolor de cabeza y digestiones pesadas, será remitido por un lado al especialista del aparato digestivo, y por otra parte al neurólogo, sin que aparentemente haya una relación entre ambos padecimientos. Pues bien, si esta misma persona o animal, visita a un homeópata o a un acupuntor (por ejemplo), el mismo tratamiento irá encaminado a tratar todos los síntomas que presenta, relacionando entre sí muchos detalles, que para la medicina convencional no tendrían ningún valor, ayudando a la enfermedad y no yendo en contra de ella.



En el caso de los humanos y cuando se ha querido criticar la efectividad de estas terapias, se ha hablado hasta la saciedad del efecto placebo; pero en el caso de los animales es bien distinto,

pues éstos no presentan este poder de sugestión y fe que podemos experimentar las personas.

Asimismo, cuando un animal es medicado en el agua de bebida con Flores de Bach, homeopatía, etc., y se cura de su enfermedad ¿dónde está el efecto placebo?



Al igual que ocurre muchas veces con las personas, se suele recurrir a estas medicinas, como último recurso, cuando ya se han agotado todas las posibilidades. Así, la mayoría de los pacientes suelen ser enfermos crónicos, muy medicados, donde la energía vital ya está alterada, y donde el proceso de curación va a ser lento y a veces difícil.

Pero, aún con este inconveniente, algunas enfermedades encuentran un alivio o incluso su curación completa.

La acupuntura se está utilizando con éxito en problemas del aparato locomotor, sobretodo en perros y caballos, cuando los antiinflamatorios ya no funcionan o debido a sus efectos secundarios tienen que dejar de utilizarse, haciendo que muchos animales tengan una mejor calidad de vida, que de otra forma, debido al dolor, no tendrían.

#### ▶ LAS FLORES DE BACH EN MEDICINA VETERINARIA

Utilizo las Flores de Bach en mi consulta de pequeños animales desde 1993, muchas veces como complemento al tratamiento médico clásico y otras muchas como único tratamiento, según el caso.

La medicina alopática (a mi entender) presta poca atención a las "emociones" de los animales y muchos propietarios no se atreven a preguntar sobre determinados síntomas que observan en sus

animales porque piensan que no van a ser escuchados o entendidos.

Los animales reaccionan extraordinariamente rápido a las Flores de Bach, tanto más rápido cuanto más jóvenes y menos medicados están.

Actualmente, sobretodo, perros y gatos conviven cada vez más estrechamente con sus dueños, para lo bueno y para lo malo. Esta convivencia tan estrecha hace que los animales capten los estados anímicos de sus dueños y los sufran ellos mismos.



Vemos animales deprimidos con dueños que sufren depresión, animales agresivos con dueños de carácter difícil, animales nerviosos con dueños que sufren de ansiedad o estrés, etc.

Esto no siempre sucede así porque no todos los animales reaccionan igual a lo que sucede a su alrededor.

Otras veces el estado anímico del animal es independiente del de su dueño y responde a otras causas: algún susto, accidente, pelea, frustración, etc.

Los animales expresan diferentes emociones al igual que los humanos, como pueden ser: miedos, fobias, pánico, celos, irritabilidad, falta de confianza, nerviosismo, ansiedad, depresión, agresividad, etc., y otras muchas que preocupan a los dueños y no siempre son tomadas en cuenta por el veterinario.

La terapia con Flores de Bach me ofrece una gran ayuda a la hora de tratar a mis pacientes en consulta con estos y otros problemas, ya que muchos de estos síntomas no se tratan con la medicina clásica debido a los efectos secundarios de medicamentos tales como ansiolíticos, antidepresivos, etc. Estos últimos medicamentos sólo los utilizaría en casos muy especiales y cuando hubieran fracasado otros tratamientos menos nocivos.



Cuando llega un animal a consulta, en primer lugar hago un examen físico y si es necesario hago pruebas complementarias: RX, ecografías, analíticas, etc. Al mismo tiempo voy preguntando al dueño sobre el estado anímico del animal, sobre el entorno en el que vive, sobre la relación existente con la familia, si ha habido algún cambio reciente o pasado en su entorno, si los síntomas aparecieron después de algún suceso determinado por insignificante que le parezca, y también me intereso por su historial médico anterior.

Muchas veces los síntomas físicos o psíquicos sobre los que se me consulta aparecieron después de algún susto, de una mudanza, de una operación quirúrgica, de una pelea, de la llegada de un bebé a la casa, etc., y en estos casos considero a ésta como la "causa etiológica" de la enfermedad. Sin embargo, otras veces el propietario no asocia ninguna posible causa al problema de su animal en ese momento.

En ambos casos utilizo las Flores de Bach como parte del tratamiento porque independientemente de la causa, el animal me está mostrando en ese momento unos síntomas determinados que yo puedo interpretar desde un "lenguaje floral".

Creo que es importante saber distinguir cuando utilizar sólo medicina alternativa, cualquiera que sea y cuando es imprescindible recurrir a la medicina alopática y a la cirugía. Pienso que la cirugía ha salvado y salvará muchas vidas, pero no siempre es necesaria así como el uso abusivo de determinados fármacos.

En el caso de que la cirugía sea la mejor o única opción para nuestro animal, siempre podremos ayudarlo antes, durante y después con esta terapia.

Todas las operaciones suponen un trauma tanto físico como psíquico para cualquier animal o persona. En estos casos me gusta utilizar Flores de Bach antes, durante y después de la intervención.

Estas son algunas de las que utilizo en estos casos:

\* Star of Bethlehem: porque toda cirugía implica un trauma a todos los niveles. Ayuda a cicatrizar las heridas.

- \* Crab apple: ayuda a eliminar la anestesia y otros medicamentos y previene la infección.
- \* Clematis: cuando el animal tarda en despertar de la anestesia o cuando aún despierto parece más adormilado de lo normal.
- \* Wallnut: porque le ayuda a adaptarse a su nueva situación. Lo utilizo en amputaciones, ovariectomías, castraciones, etc.
- \* Holly: si aparece agresividad. Lo he visto sobretodo en gatos como reacción al dolor.
- \* Chicory: si el animalito no se "despega" de su dueño.
- \* Willow: si aparece resentimiento o deseos de venganza hacia el dueño o hacia mí. Muchas veces lo combino con Holly.
- \* Watter violet: cuando el animal se esconde y no quiere saber nada de nadie.
- \* Cherry plum: si el animal parece "perder el control" y no para de morderse y trata de arrancarse los puntos de sutura.
- \* Beech: si aparece "intolerancia" al material de sutura.
- \* Etc.

Evidentemente no utilizo todas estas a la vez. Suelo escoger de 4 a 6 y preparo un frasco cuentagotas de 30 ml al igual que en los humanos. Prescribo 4 gotas 4 veces al día, mínimo 15 días.

Asimismo, cuando termino la intervención y mientras el animal está en observación administro Rescue Remedy cada 5-10 minutos hasta que despierta.

No obstante, en operaciones en las que puede haber riesgo de infección, no dudo en administrar antibióticos en el postoperatorio, así como analgésicos durante los dos primeros días para que el animal no sufra dolor, a no ser que el dueño del animal se oponga a ello.

Además de la vía oral, utilizo las Flores de Bach para preparar colirios, cremas para uso tópico, etc.

## **AROMATERAPIA**

## EL ACEITE DEL ÁRBOL DEL TÉ PARA EL CUIDADO DE LOS ANIMALES

Este maravilloso aceite esencial procedente de Australia, también llamado Tea Tree y obtenido a partir del árbol *Melaleuca Alternifolia*, puede ser utilizado para tratar muchas dolencias de nuestros queridos animales, sustituyendo o ayudando a los tratamientos convencionales.

De todos es sabido que desde se están utilizando masivamente los antibióticos están apareciendo cada vez mayores resistencias a éstos. Pues bien, he aquí un producto con propiedades bactericidas, funguicidas y virucidas, entre otras.

Por ello, es muy interesante el que pueda ser utilizado para combatir infecciones de estos tipos sin prácticamente efectos secundarios.

Esto no significa que ante determinadas enfermedades bacterianas o fúngicas no se deban utilizar los tratamientos convencionales (antibióticos, antisépticos, funguicidas); pero podríamos reservar estos últimos para casos realmente graves donde un antibiótico dado a tiempo puede salvarnos la vida.

El aceite del Árbol del Té puede utilizarse en todos los animales, si bien lo utilizaremos con precaución en los gatos (ya que podrían ingerirlo debido a su hábitos de limpieza y a que son muy sensibles a su olor, por lo que lo utilizaremos diluido) y en cachorros y animales de pequeña talla donde se utilizará preferiblemente diluido.

Este aceite se puede utilizar de varias formas: puro, diluido en un aceite portador (de oliva, germen de trigo, almendras, etc.), en agua, en champú, en cualquier crema o loción. Si lo vamos a utilizar puro, tendremos en cuenta que un pequeño porcentaje de personas o animales pueden ser alérgicos. Probaremos primero aplicando unas gotas en una zona de piel libre de pelo y si apareciera enrojecimiento persistente de la piel o picores, lavaremos con agua y probaremos con el aceite diluido.



He aquí algunas "recetas" que os pueden ser útiles:

- Contra los parásitos externos de nuestros animales: las pulgas se eliminan fácilmente bañando al animal con un champú comercial de aceite del Árbol del Té o añadiendo al champú habitual de 20 a 50 gotas de aceite puro a 100 ml de champú. ¡Tened cuidado que entre champú en los ojos! Dejaremos actuar 10 minutos y aclararemos. Después, le cepillaremos para eliminar el mayor número posible de huevos, y repetiremos el baño a los 4 ó 5 días, hasta haber eliminado los parásitos.

Tened en cuenta que las pulgas ponen cientos de huevos, que se desprenden del pelo del animal y quedan en el entorno, de los cuales al cabo de varios días salen nuevas pulgas. En este caso, utiliza un aspirador para limpiar en profundidad el entorno del animal y así eliminar la posibilidad de una nueva infestación.

Las garrapatas son más difíciles de eliminar. Para ello, podemos aplicar 1 gota de aceite puro directamente encima del parásito y, al cabo de unos minutos, la extraeremos girándolo con unas pinzas.

Si nuestra mascota está "superinfestada" con estos desagradables parásitos podemos hacer la misma operación que con las pulgas.

Como medida preventiva podemos hacer una loción con 20 gotas de aceite puro en 100 ml de agua destilada, con la que pulverizaremos a nuestro animal varias veces a la semana.

Debemos tener en cuenta que, en concreto las garrapatas, pueden transmitir a los animales y al hombre diferentes enfermedades infecciosas graves como: Ehrlichiosis, Babesiosis, Borreliosis (Enfermedad de Lyme), etc., y aquí debemos ver los "pros" y los "contras" de tratar a nuestro animal con un ectoparasitario convencional o utilizar el aceite del Árbol del Té. Tú decides. De todas formas, siempre puedes utilizar el aceite puro o diluido para calmar el picor y ayudar a curar las heridas producidas por las picaduras de los parásitos o por el rascado del animal.

████████████████████ - Contra ácaros en los oídos: si buscas una alternativa a los productos utilizados para combatir estos parásitos del oído (a base de Lindano, Carbaril y otros insecticidas), introduce con cuidado un bastoncillo empapado en aceite esencial puro en

el oído o añade 20 gotas a 100 ml de una loción limpiadora de oídos. Repite la operación todos los días y ¡ten paciencia!

- Abscesos: prepara una cataplasma con arcilla verde (u otra) a la que añadirás unas gotas de aceite puro. Aplícala encima del absceso y tápala con un paño. Mantenla hasta que la arcilla esté seca o nuestro querido animal se canse.

- Dermatitis: bajo este nombre se incluyen diferentes afecciones de la piel que pueden tener diferentes etiologías: bacterianas, fúngicas, parasitarias (sarna), alérgicas, etc. El veterinario debería hacer un diagnóstico porque algunas de ellas son contagiosas para el hombre y otros animales. Estas bacterias, virus, hongos, parásitos, etc., casi siempre se desarrollan si existe previamente un "terreno abonado" para ello. Ej.: hay animales que aun habiendo sido diagnosticados con las pruebas precisas de una dermatitis bacteriana, se "curan" mientras están tomando un antibiótico pero en cuanto se suspende la medicación vuelven con el mismo problema una y otra vez. En este y otros casos habría que mejorar ese "terreno" para que estas bacterias, hongos, parásitos no pudieran desarrollarse.

Si la afección de su animal no es grave o ya ha sido diagnosticada y no se ha encontrado el agente causal y no quieres utilizar tratamientos a base de cortisona y/o antibióticos, puedes probar con el aceite puro (si las zonas afectadas son pequeñas) o diluido a razón de 10-50 gotas (según el tamaño del animal) en 100 ml de aceite de oliva virgen, almendras dulces, etc., y guardarlo en un frasco de vidrio oscuro y utilizarlo diariamente. También podemos utilizar champús con aceite del Árbol del Té o añadirselo nosotros mismos a su champú habitual.

- Hongos y levaduras: estos microorganismos pueden infectar la piel, uñas, mucosas e incluso órganos internos. En el tratamiento de las micosis de la piel, de las uñas, de las mucosas vaginal y oral, podemos utilizar este aceite con éxito.

En los animales domésticos las micosis de la piel (vulgarmente conocidas como tiña) son muy frecuentes. Si las lesiones no son muy extensas podremos utilizar el aceite puro directamente encima de éstas, teniendo cuidado de que no se lama, siempre que nuestro

animal no sea alérgico al aceite, en cuyo caso probaremos con el aceite diluido (en un aceite portador como el de oliva o almendras, a razón de 10-50 gotas de aceite esencial puro, según el tamaño, en 100 ml de aceite). Lo aplicaremos diariamente durante un mes como mínimo.

- Gingivitis: Es un problema muy frecuente en perros y gatos, debido al acumulo de sarro en los dientes. Éste inflama las encías y favorece la proliferación de bacterias, responsables de ese característico mal aliento. Además, cuando el problema avanza, veremos como nuestro animal, va perdiendo los dientes en poco tiempo. Mientras llega la visita al veterinario para realizarle una limpieza de boca, o después de ésta para calmar y cicatrizar las encías, diluiremos 2 gotas de aceite esencial puro en un vaso de agua caliente que podemos guardar en un frasco oscuro y con esta solución limpiaremos las encías 2 veces al día.

- Enfermedades respiratorias: si éstas no revisten gravedad, podemos echar de 5 a 10 gotas en agua hirviendo y poner el recipiente cerca de nuestro animal para que respire los vapores.

Hay muchas más aplicaciones de este maravillo aceite. Aquí he resumido algunas de ellas. De todas formas, mi opinión es que antes de realizar cualquier tratamiento vosotros mismos, consultéis primero con el veterinario sobre la enfermedad que padece vuestro animal, y si ésta reviste gravedad, seguid sus consejos.